

他者理解セッション研修

職場の会話不足を
おぎなう処方箋



～自己開示で組織の課題を解決する～

特徴① 話すのが苦手でもOK

若手とミドルシニア社員のコミュニケーションの課題、そもそも話すのが苦手な社員でも発言しやすい講座づくりが特徴です。

特徴② 職場のチームビルディング

職場のコミュニケーションが改善すると、社員の職場定着、連携の取れた生産性の高い組織につながります。

特徴③ 会社の懇親会代わりに

テレワークなどの働き方の多様化により、関係性が築きづらい会社の課題を解決し、安心して働ける土台をつくります。

講座の流れ

1. ガイダンス、講座の説明
 2. アイスブレイク
 3. 自己分析シート記入
 4. 他者理解セッション
(休憩)
 5. 今日の振り返り
- ※講座の詳細は打合せにて決定

選ばれる理由



心理的安全と思考力を高めます

- ・自己理解（自分振り返る）
- ・自己開示（自分の考えを話す）
- ・他者比較と自己一致
(他人との違いと共通点を知る)

内省を深めて強みと役割を
見つけるグループセッション

詳細は次のページへ

運営会社：株式会社メルトワード

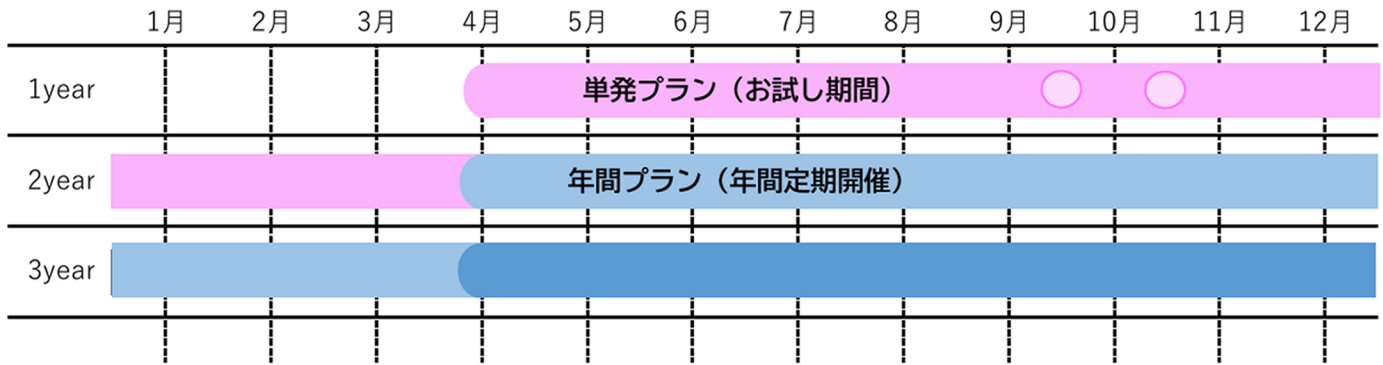
住所：東京都文京区本郷 5-5-5 アネックス菊富士 202

電話番号：080-6595-3852 Mail:h.katsunuma@mtw-psw.com



導入プラン

※まずは単発で利用して、年間プランを導入する場合



料金表

■単発（試し）プラン…15万円

- ・初回打ち合わせ
- ・テーマ設定、講座費、評価報告

■年間プラン…70万円～

- ・初回打ち合わせ
- ・年間テーマ設定、修正
- ・講座費用（6～12回）、評価報告

※顧問契約プランは別途ご案内

主な研修テーマ



単発でもOK！組み合わせ自由な
職場のコミュニケーション研修

- 「話し合おう！この会社で私が成長を実感したとき」
…新入社員、異動後のモチベーションアップ
- 「実践、成果を出すためのマインドセットの手法」
…若手教育、コミュニケーション向上させる
- 「思い出そう。この会社への就職を決めたわけ」
…価値観の共有、チームビルディングに活用する
- 「仕事が上手いかわなくなった時の対処法を学ぼう」
…セルフケア、レジリエンスの高める

※会社の要望、課題に応じてオーダーメイドで講座を設計します

当社の取り組み

- ・ 職場復帰支援リワーク・ライフキャリアコーチング
- ・ タレントマネジメント・メンタリング支援・社内資源開発、CSR
- ・ 人事組織コンサルティング

